

# WAKAYAMA NORTH ROTARY CLUB



世界に希望を生み出そう

世界に希望を生み出そう

2023 年 7 月 24 日 第 1921 例会 VOL.46 No.3 通算 1925 号

2023-2024 年度  
国際ローター会長 ゴードン R. マッキナリ  
第 2640 地区ガバナー 谷 宗光

[例会日] 毎週 月曜日 12:30~13:30  
[例会場] 和歌山市七番町 26-1 ダイワロイネットホテル和歌山 4F  
[事務局] 和歌山市広瀬通丁 3-13-2 コスモ広瀬 1F (〒640-8113)  
TEL 073-432-5260 / FAX 073-488-6665  
HP(URL)http://www.wkitarc.sakura.ne.jp  
E-mail : wnrcinfo@oak.ocn.ne.jp

## 2023-24 年度 和歌山北 RC のテーマ

会長 福田 玉緒

『頭寒胸熱』

会長：福田玉緒 姉妹クラブ  
幹事：田村宣明 東済州 RC  
会報委員長：中村博道 友好クラブ  
水戸東 RC

7 月ローターレート：1 \$ = 145 円

☆ 母子の健康月間 ☆

### ----- プ ロ グ ラ ム -----

- ◇開会点鐘 12:30
- ◇R ソング「四つのテスト」  
ピアノ演奏 辻本美恵子さん  
ソング委員会：岩見慎一君
- ◇ご来客紹介 親睦活動委員長：東山 充君
- ◇出席報告 出席委員長：田邊昌也君
- ◇会長・幹事・委員会・SAA 報告
- ◇ガバナー公式訪問  
RI 第 2640 地区 谷 宗光ガバナー公式訪問  
「ガバナーアドレス」  
※11:30~12:30「会長・幹事との事前懇談会」  
RI 第 2640 地区 ガバナー 谷 宗光様(和泉 RC)  
RI 第 2640 地区第 3 分区  
ガバナー補佐 島村辰彦様(和歌山南 RC)
- ◇閉会点鐘 13:30

---- 次回の例会 2023 年 7 月 31 日 (月) ----

第 1922 回例会

☆ 会員卓話 「メルボルン国際大会について」  
森本芳宣会員

----- 前回の例会報告 7 月 10 日 (月) -----

第 1920 回例会

- 出席報告 (会員総数 30 名 免除 3 名)
- 出席会員：25 名 出席率：93%
- 6 月 26 日(月)休会の為の出席率：0%

----- ビジター報告 東山 充君 -----

合計 0 名

## ● 会長所挨拶

福田玉緒さん



こんにちは。  
島村ガバナー補佐ご来訪いただきありがとうございます。  
ローターには特別月間が設けられています。

特別月間とはクラブだけでなくロータリアン一人一人がローターの活動に参加するよう

強調するため、国際ローター理事会が指定した月間のことです。

7 月は「母子の健康月間」です。これにちなんだ記事を紹介いたします。

毎年 5 歳未満で命を落とす子供は世界で推定 590 万人。その原因は栄養失調、適切な医療や衛生設備の欠如など、どれも予防が可能なものばかりです。予防可能な原因で母子が命を落とすことなどあってはならないと私たちローター会員は考えます。

ブラジルが日本の岐阜県中津川の二つのロータークラブとパートナーとなり、グローバル補助金プロジェクトを実施しました。1,900 万円を集め、新生児の集中治療室に保育器 5 台を追加、これによりそれまでの倍近い新生児の受け入れができるようになり、2013 年には新生児 129 名、プロジェクト完了後も毎年新生児約 220 万の命を救っています。素晴らしいプロジェクトです。

本日 7 月 10 日は「納豆の日」

一番良い食べ方は血栓を溶かす作用のあるナットウキナーゼの効果を得るために、加熱せずに食べる。1 パック (50 グラム) を食べると一食当たりの植物繊維の目標量の半分 (6~7 グラム) が摂れるので効果的であり、酢やキムチとの組み合わせが血糖値の上昇を防ぐ効果が期待できます。納豆菌には腸内細菌の善玉菌を増やす働きがあり、善玉菌には活性化するゴールデンタイムがあり、それが夜 10 時~午前 2 時といわれていますので、夕食に納豆を食べるのがおすすめです。

これからの猛暑を乗り越えるため、納豆を召し上がってくださいませ。

四つのテスト (言行はこれに照らしてから)

I. 真実かどうか II. みんなに公平か

III. 好意と友情を深めるか IV. みんなのためになるかどうか

クラブフォーラム「第3回クラブ協議会」  
 ~RI 第 2640 地区 第 3 分区 2023-2024 年度  
 ガバナー補佐 島村辰彦様をお迎えして~  
 講評：ガバナー補佐 島村辰彦様



2023-2024 年度 RI2040 地区第 3 分区のガバナー補佐を務めさせていただきます和歌山南 RC 所属の島村辰彦ですよろしくお願ひ申し上げます。

本年度、福田玉緒会長の『頭寒胸熱』のテーマのもと頭は冷静

にロータリーへの想いは熱くということ念頭に、創立 45 年を迎えられるクラブとして脈々と築いてこられた奉仕活動を明るく、楽しく、和気あいあいと継続していただければと思います。

ただ、本年度の谷ガバナーのメッセージにもありますように、事業をただ継続するのではなくアップデートとブラッシュアップして下さいということです。

北 RC もかつては、70 名を超える会員がいたようですが、現在 30 名（内女性 2 名）とお聞きしました。

予算面も含めて事業遂行するには、会長も永遠のテーマと言われている『会員増強』も必要不可欠かなと感じました。



● 幹事報告 田村宣明君



◀回覧▶

- ・本年度第 1 回定例理事役員会議事録
- ・ガバナー月信 7 月号
- ・一般社団法人 比国育英会バギオ基金より「バギオだより」

◀報告▶

・本日皆様にお配りしました、活動計画・活動報告書ですが、前年度の決算が本日例会終了後の前年度臨時理事会にて決議されます。よって、決算書・財産目録等は、7/24 の例会にて配布させていただきます。

◀その他▶

- ・本日例会終了後、14：00～前年度「2022-2023 年度第 19 回臨時役員会」を開催します。
- ・次回 7/17(月祝)は、海の日 祝日休会です。
- ・次回の例会は、7/24(月)12：30～13：30  
 ダイワロイネットホテル和歌山 4F  
 ◀RI 第 2640 地区 2023-2024 年度  
 谷 宗光ガバナー公式訪問▶「ガバナーアドレス」  
 \* 11：30～12：30 4F 会議室にて  
 「会長・幹事との事前懇談会」

7 月お誕生日お祝い

🎂お誕生日おめでとうございます🎂



7 月 15 日 岡田明久会員

♥ ニコニコ箱 ♥

- ・ RI 第 2640 地区第 3 分区  
 ガバナー補佐 島村辰彦様(和歌山南 RC)
- ・ 島村ガバナー補佐、ご来訪ありがとうございます。  
 福田玉緒さん 田村宣明君 岡田明久君
- ・ 島村辰彦ガバナー補佐、本日は御苦労様です。  
 青木保誠君
- ・ 森本芳宣君古希のコンペで優勝させていただきました。  
 青木保誠君
- ・ ニコニコ箱募金。 榎谷知樹君
- ・ ニコニコ箱募金。 森本芳宣君
- ・ 第 3 回クラブ協議会、宜しくお願ひ致します。  
 和田耕司君  
 生駒喜一君  
 重根康志君  
 田上義人君  
 太田恵示君  
 渡邊孝富君  
 岩崎 昭君  
 飯塚忠男君  
 松本憲二君  
 開發康隆君  
 岡田明久様
- ・ 誕生日自祝。

😊ご協力頂き有難うございました😊

\*\*\*\*\*